

## SANGUE OCCULTO

La ricerca di sangue occulto nelle feci rappresenta un importante test di screening per il tumore del colon-retto, consigliabile con cadenza annuale o biennale a partire dai 45/50 anni di età.

Come tutte le metodiche di screening, è bene sottolineare che la ricerca di sangue occulto nelle feci NON ha significato diagnostico, pertanto, nel caso fossero rinvenute tracce di sangue nelle feci del paziente, questo dev'essere indirizzato verso ulteriori accertamenti diagnostici come la colonscopia.

Non dobbiamo infatti dimenticare la lunga lista di possibili condizioni che rendono positiva la ricerca di sangue occulto nelle feci: contaminazione del campione con sangue mestruale od urinario, emorroidi, ragadi anali, ecc.

**È consigliabile eseguire l'esame su almeno tre campioni raccolti in giorni diversi, perché il sanguinamento, in particolare quello causato dai polipi e dai tumori, è intermittente.**

### MODALITÀ DI RACCOLTA

- ▶ Le feci devono essere emesse spontaneamente e raccolte in un contenitore sterile; evitare il contatto con urine, acqua del water o sangue mestruale. In tal senso sarebbe meglio prima svuotare la vescica e poi evacuare; non utilizzare Lassativi, Purge o Supposte

### CONSEGNA CAMPIONI

- ▶ Inviare al Laboratorio appena possibile. È possibile conservare il campione in frigorifero fino ad un massimo di 24 ore.