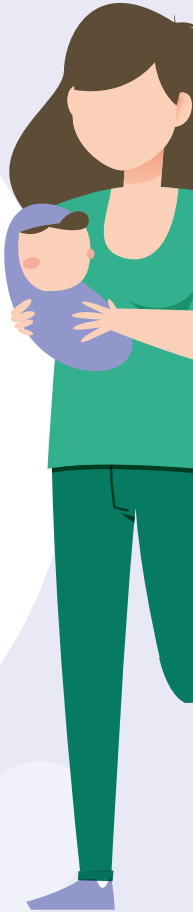




Mamma

LADING

Percorso per future e neo mamme



Mamma LOADING

Mamma Loading è il percorso dedicato alle future e alle neo mamme erogato dall'**ambulatorio ostetrico del Centro Beccaria** per assicurare loro la migliore assistenza tramite percorsi dedicati, tutelando lo stato di salute della paziente e del bambino.

Attenzione allo stato fisico e clinico, ascolto, presenza costante e sostegno sono le parole chiave su cui si basa il percorso **Mamma Loading**, per farsi vicino ai neo genitori, ma soprattutto alle mamme in un periodo storico in cui il distanziamento sociale impatta sulla psicologia e può fare sentire abbandonati.

Tra gli incontri, anche consulenze dedicate a entrambi i genitori che si apprestano a vivere una nuova ed entusiasmante avventura insieme, con l'arrivo di un piccolo.

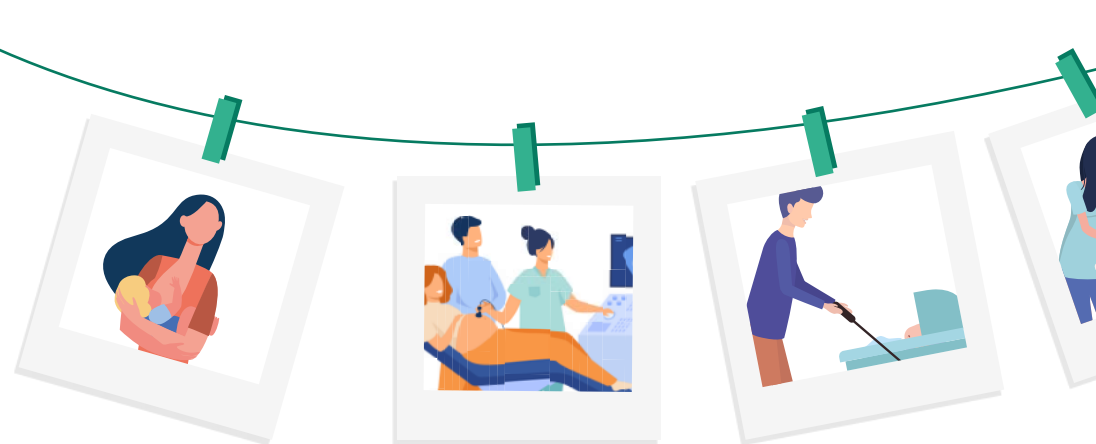
All'interno dell'ambulatorio ostetrico **la collaborazione tra figure mediche altamente specializzate** è fondamentale per garantire percorsi di cura qualificati, anche in caso di complicazioni.

Chi è L'OSTETRICA

L'Ostetrica è una figura professionale ad alta specializzazione sanitaria che si dedica all'assistenza della donna, nel periodo della gravidanza, durante il parto e nel puerperio (periodo seguente alla gravidanza sino al ritorno alla normalità degli organi genitali femminili) e del neonato.

L'ostetrica è punto di riferimento costante durante tutte le tappe, accompagna e supporta la mamma, l'aiuta ad affrontare paure, dubbi e cambiamenti corporei.

All'interno del percorso **Mamma Loading** l'ostetrica tutela la salute della mamma e del bambino, promuove e consiglia la coppia sulla salute generale, favorisce e propone piani dedicati a una genitorialità più consapevole e sicura.



L'arrivo di un bambino porta con sé cambiamenti fisici, psicologici e relazionali nella mamma e nella coppia.

Le seguenti prestazioni vengono effettuate sia in sede che a domicilio, o tramite video-consulto. Ove possibile sono anche erogate in piccoli gruppi, per favorire lo scambio e il confronto positivo.

*Non esistono genitori e figli perfetti.
Esistono però tanti momenti
eccezionali lungo il cammino
da vivere insieme.*

L'avventura della

GRAVIDANZA | PRE PARTO

- ▶ **Consulenza in gravidanza:** colloquio individuale per rassicurare e rispondere a dubbi e domande, approfondire tematiche care alla mamma. (45 minuti)
- ▶ **Visite ostetriche in gravidanza:** percorso di indagine completo e puntuale al fine di tracciare e monitorare la situazione clinica della mamma e del feto. Le visite vengono programmate con regolarità. (45 minuti)
- ▶ **Corso di accompagnamento alla nascita (individuale o di gruppo):** un'occasione di confronto sull'esperienza della gravidanza e del parto grazie all'intervento di figure mediche e professionali specializzate. I corsi sono organizzati in base alla data presunta del parto per favorire lo scambio di sensazioni comuni. (8 incontri da 2 ore)

Manca poco

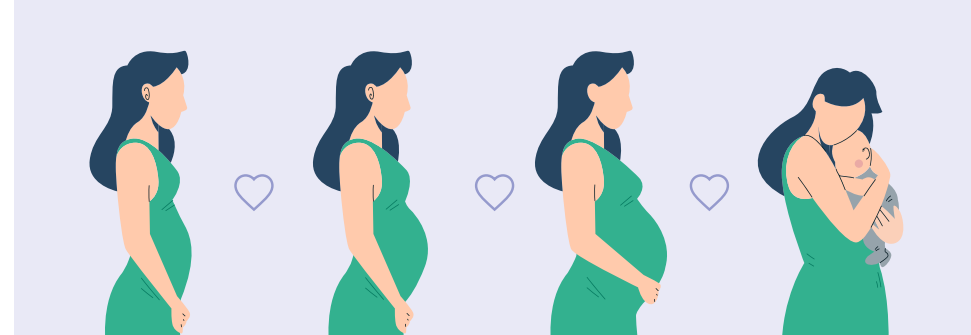
NASCITA

- ▶ **Consulenza per la stesura della lista nascita o primo corredo:** indagine sulle effettive esigenze ed abitudini, affinché vengano effettuati solo acquisti utili alla sicurezza del bambino e alla famiglia. (30/60 minuti)
- ▶ **Consulenza per la scelta del luogo del parto:** colloquio informativo per analizzare le differenze tra un parto a domicilio, in ospedale o casa maternità. (30 minuti)
- ▶ **“Prepariamo insieme la valigia per l'ospedale” e “Una casa sicura”:** i consigli per preparare la borsa per il parto con tutto ciò che serve, senza esagerare. Analisi della situazione della casa per capire se tutto è pronto per accogliere il bambino in famiglia. (60 minuti)

Un nuovo arrivato

POST PARTO

- ▶ **Consulenza post partum:** colloquio individuale per rassicurare la mamma, rispondere a dubbi e domande relative all'allattamento, alla gestione del neonato o ai cambiamenti fisici propri del puerperio. (30 minuti)
- ▶ **Assistenza e sostegno nell'allattamento al seno:** l'avvio dell'allattamento al seno non sempre risulta facile. Una visita per identificare i bisogni della mamma, in cui verranno fornite valide alternative per continuare l'allattamento materno qualora quello al seno non fosse attuabile. (60 minuti)
- ▶ **Controlli del benessere materno in puerperio:** visite e analisi dell'insieme dei fenomeni che riportano ogni organo e apparato alla normalità extragradica e permettono la lattazione. (30 minuti)



- ▶ **Assistenza nella gestione del neonato:** sostegno e consigli per la mamma nelle prime fasi del ritorno a casa. (Alcuni temi: allattamento, igiene del neonato, medicazioni del moncone, cambio pannolini). (60 minuti)
- ▶ **Somministrazione di terapia a domicilio o in sede** da parte dell'ostetrica. (Tariffe del Centro Beccaria)
- ▶ **Valutazione crescita del neonato nei primi 12 mesi di vita:** percorso di visite completo al fine di tracciare e monitorare la crescita e lo sviluppo del neonato. Si consiglia una visita a settimana nel primo mese di vita; una visita al mese fino all'anno di età. (60 minuti)
- ▶ **Corsi di Baby Wearing: fascia elastica, fascia rigida e marsupio** (individuale o di gruppo): dimostrazione e spiegazione di tutte le tipologie di fasciature per favorire il contatto fisico tra neonato e mamma, garantire sollievo per la mamma e sicurezza per il bambino. (60 minuti) Si consigliano più incontri distanziati nel tempo per analizzare le diverse fasciature in relazione alla crescita del bambino.
- ▶ **Consulenza su svezzamento e auto-svezzamento:** approfondimento per indagare quando è il momento di affiancare all'allattamento l'inserimento di nuovi cibi. (60 minuti) Si consigliano più incontri distanziati nel tempo per analizzare i cambiamenti alimentari che la crescita del bambino comporta.
- ▶ **Manovre di disostruzione e primo soccorso pediatrico:** (individuale o di gruppo). Corso rivolto a tutti coloro che vogliono imparare le tecniche di primo soccorso per intervenire in situazioni di rischio che coinvolgono lattanti e bambini. (60 minuti) Le manovre pediatriche in caso di emergenza possono essere un vero salva-vita. Si consiglia caldamente la partecipazione a tutti i genitori.
- ▶ **Consulenza sull'impiego della coppetta mestruale, pannolini e assorbenti lavabili:** consulenza per trovare la soluzione che meglio si adatti alle esigenze specifiche del corpo della donna e del bambino per rispettare la fisiologia della cute ed evitare fastidiosi sfoghi o allergie. (30 minuti)
- ▶ **Massaggio neonatale anti coliche:** consigli per prevenire le coliche attraverso un massaggio semplice ma ben eseguito per la salute del bambino. (30 minuti)



I PACCHETTI PER UN PERCORSO OTTIMIZZATO E ANCORA PIÙ DEDICATO.

PACCHETTO 1 PRIMA DEL PARTO

- ▶ Corso di accompagnamento alla nascita
- ▶ Consulenza per la stesura della lista nascita o primo corredo
- ▶ Consulenza per la scelta del luogo del parto
- ▶ Incontro “Prepariamo insieme la valigia per l’ospedale” e “Una casa sicura”
- ▶ Manovre di disostruzione e primo soccorso pediatrico

PACCHETTO 2 POST PARTO

- ▶ Assistenza post partum mamma e neonato
- ▶ Consulenza post partum
- ▶ Assistenza e sostegno nell’allattamento al seno
- ▶ Controllo del benessere materno in puerperio
- ▶ Assistenza nella gestione del neonato
- ▶ Controllo della crescita del neonato
- ▶ Massaggio neonatale anti-coliche

PACCHETTO 3 PRIMA E POST PARTO

- ▶ Corso di accompagnamento alla nascita
- ▶ Consulenza per la stesura della lista nascita o primo corredo
- ▶ Consulenza per la scelta del luogo del parto
- ▶ Incontro “Prepariamo insieme la valigia per l’ospedale” e “Una casa sicura”
- ▶ Manovre di disostruzione e primo soccorso pediatrico
- ▶ Assistenza post partum mamma e neonato (consulenza post partum, assistenza e sostegno nell’allattamento al seno, controlli del benessere materno in puerperio, assistenza nella gestione del neonato, controllo della crescita del neonato)

PACCHETTO 4 CONTROLLO IN GRAVIDANZA

- ▶ 5 visite ostetriche ambulatoriali in gravidanza per valutare il benessere materno e fetale

PACCHETTO 5 CONTROLLO E CRESCITA DEL BAMBINO

- ▶ 12 visite di valutazione crescita neonato nei primi mesi di vita (una al mese)

PACCHETTO 6 SVEZZAMENTO

- ▶ Consulenza su svezzamento e auto-svezzamento: 5 incontri tra il quarto e il diciottesimo mese di vita del bambino



PER MAGGIORI INFORMAZIONI



WWW.CENTROBECCARIA.IT



TELEFONARE ALLO 0332 1880700 INTERNO 2

T. 0332 234395 / 0332 1880700
M. info@centrobeccaria.it

Via Marrone 2, angolo Via Corridoni
21100 Varese

Direttore Sanitario:
Dott.ssa Maria De Lourdes Gomez

www.centrobeccaria.it
P.IVA 00544980121

Sistema Sanitario  **Regione
Lombardia**

Struttura sanitaria accreditata con il SSN
n. 255 con D.R. 49084 del 17.03.2000